

El Departamento de Nutrición de la Universidad del Valle de Guatemala, le invita cordialmente a participar en el curso virtual **CRONONUTRICIÓN**, el cuál busca contribuir a que los profesionales de la salud incluyan los principios de la crononutrición en los planes de alimentación y estilo de vida.

El curso tiene una duración de seis horas de trabajo, se desarrollará en modalidad 100% virtual con enfoque teórico-práctico, donde los participantes podrán aplicar los conocimientos en casos reales.

- ✓ **El curso incluye tres sesiones de trabajo: 2, 9 y 16 de octubre del 2021**
- ✓ **Horario: 8:00 a 10:00 am.**
- ✓ **Costo de Inversión: Profesionales Q 950.00 | Egresados UVG Q 855.00**

Modalidad: **virtual sincrónico puede participar en tiempo real o en diferido (se enviará la grabación de cada sesión de trabajo).**

Contenido temático:

- ✓ Evidencia científica actualizada sobre crononutrición: reloj biológico, implicaciones en la salud.
- ✓ Impacto del estilo de vida en el sistema circadiano.
- ✓ Patrón alimentario y la influencia en la alteración del sistema circadiano y aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.
- ✓ Influencia del sistema circadiano en la calidad de sueño, rendimiento deportivo, pérdida de peso, microbiota, lesiones, rendimiento y aparición de enfermedades.
- ✓ Alternativas para modificar hábitos y mejorar el ciclo circadiano.
- ✓ Herramientas y recursos para llevar una alimentación personalizada.

Preinscríbete en el siguiente enlace: <http://bit.ly/Crononutrición>

El proceso de pago se puede realizar por medio de depósito monetario o transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Banco Industrial

Cuenta de depósitos monetarios No. 0270016488

Nombre: Universidad del Valle de Guatemala/EDUCON

Para validar el pago, debe enviar imagen del comprobante de pago al correo nutricion@uvg.edu.gt para validar el proceso y formalizar su inscripción.

Para más información y formas de pago escribe a M.A Ana Isabel Rosal a la dirección: anarosal@uvg.edu.gt o nutricion@uvg.edu.gt