



III SEMINARIO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA



12 Y 13 / SEPTIEMBRE / 2022

Centroamérica	18:00 - 21:15
Panamá	19:00 - 22:15
República Dominicana	20:00 - 23:15

EVENTO AVALADO POR:



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

ORGANIZADO Y PATROCINADO POR:

INSCRÍBASE:

online.areacientifica-ca.com



área
científica
MENARINI



INTRODUCCIÓN

La **Nutrición Clínica** es la disciplina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y con condiciones causadas por un exceso o falta de energía. En el campo científico, la nutrición se ocupa de todos los aspectos relacionados con la interacción entre alimentos, nutrientes, vida, salud y enfermedad, teniendo como objeto de estudio, el proceso por el cual un organismo ingiere, absorbe, transporta, utiliza y excreta sustancias alimenticias.

Es necesario hacer énfasis en que la nutrición clínica no tiene solo un enfoque curativo, sino también preventivo; pues la terapia nutricional es clave en el tratamiento de las enfermedades crónico-degenerativas, pero también lo es para prevenirlas. Es por ello, que resulta fundamental la participación coordinada de los miembros de las unidades de nutrición y otros servicios, incluyendo médicos, dietistas, nutricionistas y farmacéuticos que desempeñan un papel muy relevante para lograr este objetivo.

Teniendo en cuenta el concepto anterior se ha hecho evidente, a lo largo de los años, que las situaciones que demandan la atención de un profesional de la nutrición clínica son numerosas; y que la relación nutrición-salud se ha ido consolidando hasta identificar que, los estilos de vida y los hábitos alimenticios son capaces de prevenir y mejorar la situación clínica de las enfermedades como: desnutrición, sobrepeso y obesidad, diabetes, alteraciones del aparato digestivo y patologías cardíacas y renales entre otras.

Gruppo **Menarini** es consciente que muchas de estas problemáticas son consecuencias de una dieta poco saludable, y del hecho que la alimentación y la salud van de la mano. Es por ello que promueve y organiza el **III Seminario Centroamericano y del Caribe de Actualización en Nutrición Clínica** enfocado en conocer mejor la importancia de la nutrición y la relevancia de los trastornos asociados a ella, consolidando en nuestros profesionales de la atención nutricional este concepto con la visión de mejorar y promover la atención multidisciplinaria de los trastornos nutricionales y sus consecuencias en la biología de la buena salud.



III SEMINARIO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA

El programa científico se desarrollará en dos días. Cada día consta de un módulo con tres o cuatro conferencias cada uno y con un bloque de preguntas al finalizar todas las ponencias por día.

Al finalizar la actividad científica se otorgará un certificado de participación, recuerde descargarlo en la sección de **MIS CERTIFICADOS** de nuestra plataforma.

online.areacientifica-ca.com

Desde **1994**



Ofreciendo la **mejor formación**



@MenariniCA



www.menarini-ca.com



Menarini Centroamérica y el Caribe

AVALES



Asociación de Nutricionistas de Guatemala - ANDEGUAT



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición



Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala - COFAQUI



Asociación de Nutrición Clínica Aplicada - ANCLA
Guatemala, C.A.



Asociación Salvadoreña de Nutrición Parenteral y Enteral - ASANPEN



Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Honduras - CNDH



Asociación Nicaragüense de Nutricionistas y Dietistas - ANNUDI



Asociación Costarricense de Dietistas y Nutricionistas - ACDYN



Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica - CPNCR



Sociedad Dominicana de Nutrición Clínica y Metabolismo - SODONUCLIM

MODERADORA Y CONFERENCISTAS

MODERADORA



Licda. Vera Solis Reyes

NUTRICIONISTA, NICARAGUA

Nutricionista con maestría en Nutrición Aplicada. Presidente de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de Nicaragua

CONFERENCISTAS



Dra. Angélica María Pérez Cano

NUTRICIONISTA, COLOMBIA

Jefe Departamento Nutrición Clínica, Hospital Infantil Universitario San José Bogotá, Colombia. Presidente de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica



Licda. Stephanie Garavito Jau

NUTRICIONISTA, GUATEMALA

Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Posgrado en investigación y redacción, Universidad de Costa Rica



Dra. Sonia Ivankovich Guillén

NUTRICIONISTA, COSTA RICA

Vicepresidente de la Asociación Costarricense de Nutricionistas y Dietistas, ACDYN. Licenciatura en Nutrición, Universidad de Costa Rica



Dr. Wagner Ramírez Quesada

GASTROENTERÓLOGO, COSTA RICA

Especialista en Gastroenterología General, Hepatología y Endoscopia Digestiva, San José, Costa Rica



Licda. Levive Romero García

NUTRICIONISTA, HONDURAS

Coordinadora de Nutrición del Instituto Hondureño de Seguridad Social. Expresidente del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Honduras



Dra. Yleana Muñoz García

NUTRIÓLOGA, REPÚBLICA DOMINICANA

Presidenta de la Sociedad Dominicana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SODONUCLIM). Médico Nutrióloga en Dispensario Médico Parroquia Sanfísima Trinidad Barrio El Manguito, Santo Domingo, República Dominicana



Dra. Gloria Maritza Luz Zirión

MEDICINA FUNCIONAL, GUATEMALA

Maestría en Medicina y Nutrición Funcional de la University of Functional Medicine, EE.UU. Maestría en Medicina del Dolor en la Universidad de Salamanca, España



Lic. Javier Martínez García

GUATEMALA

Licenciado en Ciencias de la Comunicación. División de Innovación, Comunicación y Marketing Digital de Grupo Menarini Centroamérica y el Caribe

PROGRAMA CIENTÍFICO

LUNES, 12 DE SEPTIEMBRE



MODERADORA:

Licda. Vera Solis Reyes

NUTRICIONISTA, NICARAGUA

Nutricionista con maestría en Nutrición Aplicada. Presidente de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de Nicaragua

MÓDULO I: ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA: PILAR FUNDAMENTAL DE LA SALUD

18:10

Alimentación segura, saludable y sostenible



Dra. Angélica María Pérez Cano

NUTRICIONISTA, COLOMBIA

Jefe Departamento Nutrición Clínica, Hospital Infantil Universitario San José Bogotá, Colombia. Presidente de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

18:40

Obesidad: de las ciencias básicas a la prevención



Licda. Stephanie Garavito Jau

NUTRICIONISTA, GUATEMALA

Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Posgrado en investigación y redacción, Universidad de Costa Rica

19:10

Foro: Derribando mitos: Intolerancia a la Lactosa y Síndrome del Intestino Irritable



Dra. Sonia Ivankovich Guillén

NUTRICIONISTA, COSTA RICA

Vicepresidenta de la Asociación Costarricense de Nutricionistas y Dietistas, ACDYN. Licenciatura en Nutrición, Universidad de Costa Rica



Dr. Wagner Ramírez Quesada

GASTROENTERÓLOGO, COSTA RICA

Especialista en Gastroenterología General, Hepatología y Endoscopia Digestiva, San José, Costa Rica

20:10

Vídeo educativo: Intolerancia a la Lactosa

20:15

Preguntas y respuestas

20:45

Cierre de actividad científica

¿ Síndrome del Intestino Irritable o Intolerancia a la Lactosa¹ ?

Prevalencia Síndrome del Intestino Irritable **10 - 20%**²

SÍNTOMAS²

- Sensación de llenura
- Estreñimiento
- Diarrea

Los síntomas comunes son¹:

- Dolor abdominal
- Hinchazón o distensión abdominal
- Flatulencias o gases

Prevalencia Intolerancia a la Lactosa **60 - 80%**³

SÍNTOMAS¹

- Cólicos intestinales
- Náuseas



Ante el Síndrome del Intestino Irritable⁴

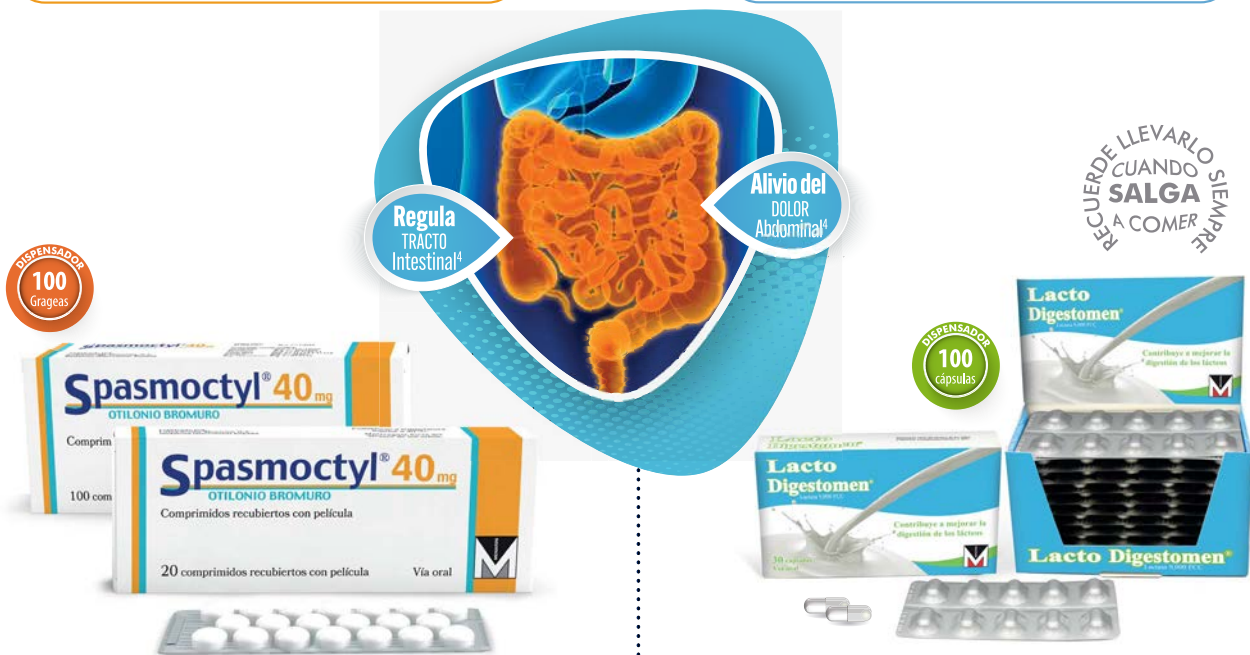
Spasmoctyl® 40mg
OTILONIO BROMURO *de elección*

Directo al espasmo⁴

¿Intolerante a la lactosa?

Lacto Digestomen®
Lactasa 9,000 FCC

Contribuye a **mejorar la digestión** de los lácteos⁵



Regula Tracto Intestinal⁴

Alivio del Dolor Abdominal⁴

RECUERDE LLEVARLO SIEMPRE CUANDO SALGA A COMER

DISPENSADOR 100 Grajeas

DISPENSADOR 100 cápsulas

DOSIS RECOMENDADA EN ADULTOS⁴
20 minutos antes de las comidas

• Dosis de **ATAQUE**



Cada **8** horas

• Dosis de **MANTENIMIENTO**



Cada **12** horas

DOSIS:

Cápsulas **antes de cada comida** que contenga lácteos



Síguenos **Lacto Digestomen**



Referencias: 1. Dainese R, Casella F, Mariné-Barjoan E, Vivinus-Nébot M, Schneider SM, Hébuteme X, Piche T. Perception of lactose intolerance in irritable bowel syndrome patients. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2014 Oct; 26(10):1167-75. 2. Revista Médica Sinergia Vol. 6 (2), Febrero 2021-<http://revistamedicasinergia.com> 3. Rev Esp Enferm Dig (Madrid) Vol 98.No.2 PP. 143, 2006. 4. Ficha técnica Spasmoctyl 40mg grajea 5. Ficha técnica Lacto Digestomen

Registros Sanitarios Nicaragua: Lacto Digestomen® Cápsulas No. RMNPF4-48719. Spasmoctyl® 40 mg grajeas M-3740-93.

Frases aprobadas por las Autoridades de Salud Spasmoctyl® 40mg grajeas: Este medicamento requiere receta médica. Consulte a su médico. Todo medicamento posee efectos secundarios. Frases aprobadas por las Autoridades de Salud Lacto Digestomen® cápsulas: Guatemala, El Salvador, Honduras y Panamá: Si los síntomas persisten, consulte a su médico. Nicaragua: Este medicamento requiere receta médica. Costa Rica: Antes de consumir este producto, lea la información de la etiqueta.





Espasmo Digestomen®

Pancreatina 200 mg + Dimetilpolisiloxano 80 mg

Reduce las molestias asociadas al

METEORISMO (GASES)¹



Reduce los gases¹



Ayuda a liberar nutrientes vitales de los alimentos.¹



Mantiene una función digestiva saludable.¹



Digestomen® Complex

Enzimas Digestivas

Digestivo **multienzimático** indicado para las insuficiencias **DIGESTIVAS**²

Facilita LA DIGESTIÓN!²



Síguenos
Espasmo Digestomen



Serenidad
Digestiva



Referencia: 1. Ficha técnica Espasmo Digestomen®. 2. Ficha técnica Digestomen® Complex.

ESTE MEDICAMENTO REQUIERE RECETA MÉDICA. CONSULTE A SU MÉDICO. TODO MEDICAMENTO POSEE EFECTOS SECUNDARIOS.



PROGRAMA CIENTÍFICO

MARTES, 13 DE SEPTIEMBRE



MODERADORA:

Licda. Vera Solis Reyes

NUTRICIONISTA, NICARAGUA

Nutricionista con maestría en Nutrición Aplicada. Presidente de la Asociación de Nutricionistas y Dietistas de Nicaragua

MÓDULO II: LA NUTRICIÓN Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD

18:10

Prevención y tratamiento de estados carenciales: importancia de las vitaminas y los aminoácidos



Licda. Levive Romero García

NUTRICIONISTA, HONDURAS

Coordinadora de Nutrición del Instituto Hondureño de Seguridad Social. Expresidente del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Honduras

18:40

Nutrición en la prevención y el tratamiento de las enfermedades crónicas



Dra. Yleana Muñoz García

NUTRIÓLOGA, REPÚBLICA DOMINICANA

Presidenta de la Sociedad Dominicana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SODONUCLIM). Médico Nutrióloga en Dispensario Médico Parroquia Santísima Trinidad Barrio El Manguito, Santo Domingo, República Dominicana

19:10

Dolor y nutrición



Dra. Gloria Maritza Luz Ziri6n

MEDICINA FUNCIONAL, GUATEMALA

Maestría en Medicina y Nutrición Funcional de la University of Functional Medicine, EE.UU. Maestría en Medicina del Dolor en la Universidad de Salamanca, España

19:40

Consultorio Digital: "Conectados de Todo Corazón"



Lic. Javier Mart6nez Garc6a

GUATEMALA

Licenciado en Ciencias de la Comunicaci6n. Divisi6n de Innovaci6n, Comunicaci6n y Marketing Digital de Grupo Menarini Centroam6rica y el Caribe

20:10

Preguntas y respuestas

20:40

Cierre del programa cient6fico

ENERGÍA Y RENDIMIENTO **TOTAL** EN TODAS SUS ACTIVIDADES

Prevención y tratamiento ante la falta de vitaminas y aminoácidos.

BENEFICIOS:



REDUCE la fatiga
y el cansancio.^{1,3}



MAYOR rendimiento en el
funcionamiento corporal óptimo.¹



AYUDA en el agotamiento
físico, mental y estrés.²



AUMENTA la concentración.¹



AUMENTA la capacidad de
memoria, atención y aprendizaje.²

SUSTENIUM® **TOTAL**

CUANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO
Y MENTAL DEBE SER **TOTAL**

CREATINA, ACEGLUTAMIDA, VITAMINA B6 Y B12

VENTA EN
FARMACIAS

DOSIS¹:

Niños
mayores
de 6 años:

 a  /día

Adultos:

 a  /día

Antes de las comidas



REFERENCIAS: 1. Referencia de Ficha Técnica. 2. Kennedy, David.B Vitamins and Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy- A Review. Nutrients 2016, 8, 68:doi10.3390/nu8020068. 3. Persky Amk Brazeau GA. Clinical Pharmacology of the dietary supplement creatine monohydrate. Pharmacol RV 53: 161.176, 2001. TODO MEDICAMENTO POSEE EFECTOS SECUNDARIOS. ESTE MEDICAMENTO REQUIERE RECETA MÉDICA. CONSULTE A SU MÉDICO. LOS MEDICAMENTOS ESTÁN REGISTRADOS EN C.A. Y R.D. EL PROFESIONAL DE LA SALUD DEBE TOMAR DE REFERENCIA LA INFORMACIÓN DE SU PAÍS DE ORIGEN.



GRUPO
MENARINI

www.menarini-ca.com

Mencetamol® 500 mg | 1 g

Paracetamol

Solución oral

El primer Paracetamol **bebible**
en formato **stick pack***

Rápido alivio que se bebe¹



**ALIVIO A CORTO
PLAZO DEL DOLOR**

LEVE A MODERADO¹

REDUCE LA FIEBRE¹



**Fácil
deglución¹**



**Absorción
más rápida¹**



**No necesita
agua¹**



**Cómodo
y fácil de llevar¹**



**Se puede usar durante el embarazo
y en niños bajo supervisión médica¹**

*El primer Paracetamol bebible en formato de solución oral en sobre.

Referencia: 1. Ficha técnica Mencetamol® 500 mg/1 g solución oral. TODO MEDICAMENTO POSEE EFECTOS SECUNDARIOS. CONSULTE A SU MÉDICO. ESTE MEDICAMENTO REQUIERE RECETA MÉDICA. LOS MEDICAMENTOS ESTÁN REGISTRADOS EN C.A. Y R.D. EL PROFESIONAL DE LA SALUD DEBE TOMAR DE REFERENCIA LA INFORMACIÓN DE SU PAÍS DE ORIGEN.



GRUPO
MENARINI

www.menarini-ca.com