



# Nutrición y salud hormonal femenina

- Modalidad Híbrida -

## DESCRIPCIÓN

La salud hormonal de la mujer y su abordaje nutricional ha cobrado auge en los últimos años debido a la evidencia actual que se orienta hacia un abordaje diferenciador en cada etapa de la mujer. Sin embargo, es un tema que actualmente no forma parte de la formación académica de profesionales y se considera indispensable, el desarrollo de competencias en este campo y contribuir a un abordaje más efectivo para el tratamiento.

### Fecha:

7, 15, 21, 29 de junio

### Sesiones Virtuales:

8, 14, 22 y 28 de junio

### Horario:

17:30 – 19:30 horas

## OBJETIVOS

Con este curso el alumno conocerá las bases de la fisiología reproductiva femenina, aprenderá acerca del metabolismo hormonal y cuáles son las alteraciones más frecuentes. Podrá disponer de las intervenciones nutricionales adecuadas para aplicar en la consulta con un enfoque clínico.

## TEMAS

MÓDULO 1 Fisiología del Ciclo Menstrual

MÓDULO 2 Ciclo Menstrual Saludable

MÓDULO 3 Alteraciones más Frecuentes del Ciclo Menstrual y su Abordaje Nutricional

MÓDULO 4 Anticonceptivos y su Impacto sobre la nutrición

## DETALLE

### MÓDULO 1

#### Fisiología del Ciclo Menstrual

<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomía del sistema reproductor femenino</li> <li>Fisiología eje hipotálamo/hipófisis/gonadal</li> <li>Producción de hormonas ováricas</li> <li>Transporte y receptores hormonales</li> </ul>	Miércoles 7 de junio
<ul style="list-style-type: none"> <li>Concepto del ciclo menstrual</li> <li>Fases del ciclo menstrual</li> <li>Fase folicular / fase lútea</li> <li>Ciclo ovárico / ciclo uterino</li> <li>Metabolismo hormonal</li> <li>Estrógenos y sus funciones</li> <li>Progesterona y sus funciones</li> <li>Ejercicio práctico</li> </ul>	Jueves 8 de junio

### Para más información:



Verónica Ramírez



vramirez@uvg.edu.gt



PBX 25071500 Ext. 21382



+502 30336138

## MÓDULO 2

### Ciclo Menstrual Saludable

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parámetros a considerar</li> <li>• Marcadores biológicos</li> <li>• Comportamiento alimentario</li> <li>• Ejercicio práctico</li> </ul>	Miércoles 14 de junio
--	-----------------------

## MÓDULO 3

### Alteraciones más frecuentes del ciclo menstrual

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amenorrea hipotalámica</li> <li>• Hiperprolactinemia</li> <li>• Caso clínico</li> </ul>	Jueves 15 de junio
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome Ovario Poliquístico (SOP)</li> </ul>	Miércoles 21 de junio
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caso clínico</li> <li>• Hiperestrogenismo (sangrado abundante, dolor, Síndrome Premenstrual)</li> </ul>	Jueves 22 de junio
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficit de progesterona</li> <li>• Caso clínico</li> </ul>	Miércoles 28 de junio

## MÓDULO 4

### Anticonceptivos y su impacto en la nutrición

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos de anticonceptivos</li> <li>• Usos y riesgos</li> <li>• Efectos sobre la nutrición</li> </ul>	Jueves 29 de junio
--	--------------------

### Para más información:



Verónica Ramírez



vramirez@uvg.edu.gt



PBX 25071500 Ext. 21382



+502 30336138



**MSc. Lilian Figueroa**

El desarrollo del curso estará a cargo de la Licenciada en Nutrición Lilian Figueroa, con un máster en nutrición y salud hormonal de la mujer y estudios en fertilidad y aspectos extra reproductivos.

Cuenta con 25 años de experiencia clínica en colaboración con el Centro de Reproducción Humana (CER), primer centro de reproducción asistida en Guatemala.

## Para más información:



Verónica Ramírez



vramirez@uvg.edu.gt



PBX 25071500 Ext. 21382



+502 30336138