

# CATÁLOGO EDUCATIVO 2024

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



**CESNA**  
Centro de Estudios Superiores  
en Nutrición y Alimentación

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE  
DESARROLLO DE  
RECURSOS HUMANOS  
INCAP



**INCAP**  
Instituto de Nutrición  
de Centro América y Panamá



**SICA**  
Sistema de la Integración  
Centroamericana

## PRESENTACIÓN

Con la finalidad de contribuir al fortalecimiento de competencias en las áreas de alimentación, nutrición y salud, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, a través del Centro de Estudios Superiores en Nutrición y Alimentación - CESNA/INCAP; ofrece programas de especialización, cursos y talleres en modalidad virtual, dirigidos a profesionales de Latinoamérica.

Además, de la acreditación académica del INCAP, los procesos educativos mencionados, cuentan con el aval académico de la Escuela de Estudios de Posgrado de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala –USAC- y del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala – COFAQUI-



75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL





## MODELO EDUCATIVO

### 1 METODOLOGÍA

Construcción colaborativa, evaluación y andragogía.

### 2 ENFOQUE EDUCATIVO POR COMPETENCIAS

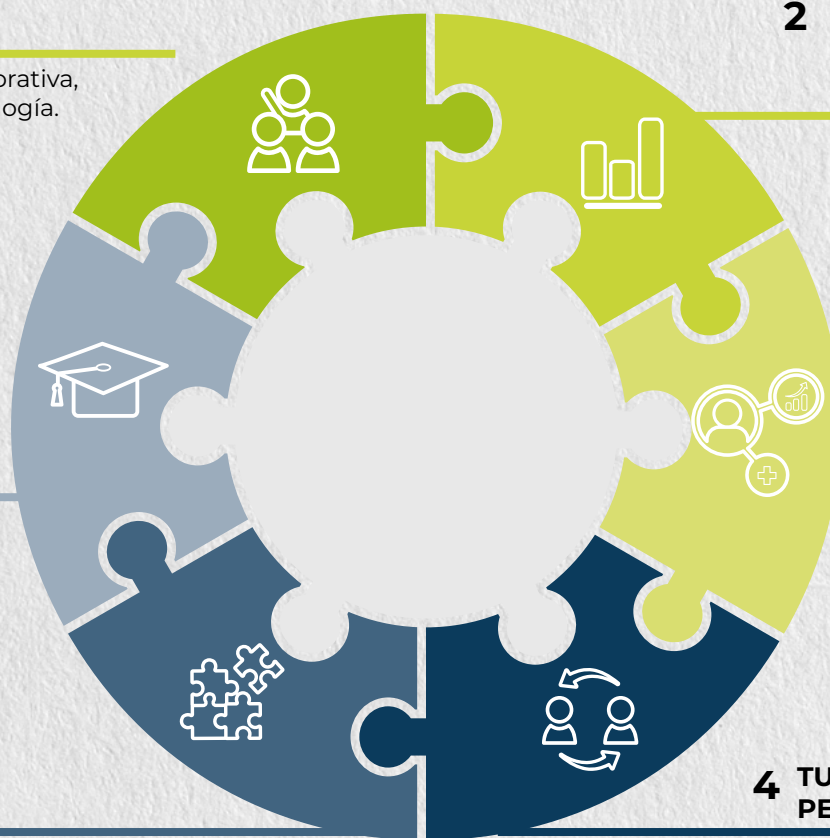
### 6 AVAL ACADÉMICO Y GREMIAL

### 3 PRÁCTICAS BASADAS EN EVIDENCIA

### 5 HERRAMIENTAS Y RECURSOS MULTIMEDIA

### 4 TUTORÍA PERSONALIZADA

Acompañamiento, conferencias y actividades sincrónicas





PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

1 

Llenar el formulario de preinscripción (aparece en la página de cada curso).

2 

Verificar en su correo electrónico la recepción de un mensaje de aceptación o seguimiento.

3 

Proceder al pago, según las instrucciones enviadas a su correo electrónico.

4 

Enviar una copia del comprobante de pago a: [infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)



## OFERTA ACADÉMICA DEL INCAP PARA EL AÑO 2024

### PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, sobre su experiencia en programas de formación académica, propone nuevos programas dirigidos a profesionales de la nutrición, en los que, perfeccionan sus conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes para alcanzar la especialización en campos de la profesión. Los programas aplican un enfoque innovador para la acreditación académica del área de ejercicio profesional, haciendo uso de las nuevas tecnologías de información y modelos de estudio a distancia con enfoque andragógico.

En las especializaciones se abordan las temáticas de:

**NUTRICIÓN CLÍNICA  
PEDIÁTRICA**

**GERENCIA Y DIETÉTICA  
INSTITUCIONAL**

**LIDERAZGO Y GESTIÓN  
PARA LA PREVENCIÓN  
Y REDUCCIÓN DE LA  
MALNUTRICIÓN**

Los programas de especialización se desarrollan a través del Aula virtual. Cada programa está conformado por cinco o seis cursos.



## PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA PEDIÁTRICA

Este programa ofrece la oportunidad de fortalecer el ejercicio profesional de Nutricionistas, a través de la actualización de conocimientos con base en evidencia científica relacionada con la atención nutricional de pacientes pediátricos en el ámbito clínico y hospitalario.

Su propósito es desarrollar competencias para brindar cuidado nutricional integral en el ámbito clínico y hospitalario, fortalecer habilidades para aplicar instrumentos, protocolos y metodologías efectivas para el tratamiento nutricional y prevención de enfermedades recurrentes en la infancia, así como mejorar su capacidad de análisis crítico para la toma objetiva y oportuna de decisiones.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Evaluación nutricional pediátrica

Este curso busca fortalecer las competencias de los profesionales para la aplicación de las metodologías, técnicas e instrumentos que permitan valorar el estado nutricional, a través de obtener, verificar e interpretar datos para la toma de decisiones e intervención efectiva para mejorar las condiciones de pacientes pediátricos.

Sus contenidos se centran en los fundamentos para aplicar adecuadamente metodologías, técnicas e instrumentos que permiten identificación de riesgos, problemas nutricionales y alimentarios que aquejan a pacientes pediátricos ambulatorios y hospitalizados. Se abordará la evaluación nutricional pediátrica efectiva, métodos de evaluación global subjetiva y objetiva, además, se reflexiona sobre el código de ética del nutricionista.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Planificación de la atención nutricional

Este curso busca fortalecer la capacidad de determinar diagnóstico nutricional pediátrico a partir de la identificación y priorización de problemas nutricionales que permitan definir objetivos del tratamiento nutricional, basado en las conductas y metas a alcanzar por parte del niño y su familia, así como la planificación de intervenciones y articularlo con el monitoreo y la evaluación de este.

Aborda la conceptualización de los componentes del proceso del cuidado nutricional y su aplicación en pacientes ambulatorios y hospitalizados. Además del análisis de casos clínicos hipotéticos que conllevan a la reflexión y pensamiento crítico de los participantes.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
8 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Enfermedades relacionadas con alimentación y estilos de vida inadecuados

Este curso busca que los profesionales actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias sobre el cuidado nutricional de pacientes pediátricos que padecen desnutrición, sobrepeso, obesidad, síndrome metabólico, diabetes y nefropatías.

En sus contenidos se hace referencia a las bases fisiológicas y metabólicas, indicadores, procedimientos para la detección temprana y diagnóstico, así como el manejo integral y la prevención de complicaciones y deterioro por las enfermedades antes mencionadas.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
8 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Abordaje nutricional de enfermedades gastrointestinales en la infancia

Este curso busca fortalecer competencias para la implementación de intervenciones nutricionales para mejorar la sintomatología gastrointestinal, así como enfrentar el deterioro del estado nutricional, promoviendo la restauración de la estructura y función gástrica del tracto intestinal con el fin de promover la comodidad y disminución del dolor en pacientes pediátricos.

Comprende el estudio de los fundamentos del tratamiento nutricional de enfermedades gastrointestinales recurrentes en la infancia, incluyendo trastornos del tracto intestinal superior, de motilidad intestinal y del tracto gastrointestinal distal, así como cirugía gastrointestinal y reacciones adversas a los alimentos. Además, se analizan intervenciones para la prevención del deterioro del estado nutricional y aseguramiento del crecimiento del paciente pediátrico, se brindan recomendaciones para restablecer la integridad y función gástrica e intestinal a partir de la dieta y soporte nutricional oportuno.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

Este curso busca mejorar competencias para aplicar correctamente la atención nutricional de neonatos que presentan complicaciones y niños críticamente enfermos a partir del reconocimiento, categorización y priorización de riesgos y problemas nutricionales, así como la aplicación de intervenciones nutricionales y protocolos efectivos para promover su crecimiento y desarrollo.

Comprende el estudio de las bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico, manejo nutricional y prevención de complicaciones de pacientes pediátricos que enfrentan situaciones críticas. Aborda la aplicación de protocolos para la provisión segura y oportuna de soporte nutricional orientado a mantener o recuperar el estado nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez

Este curso busca actualizar conocimientos sobre las pautas para el tratamiento nutricional enfatizando en acciones conjuntas entre la familia y el niño para minimizar las complicaciones, disminuir el impacto de los trastornos crónicos, así como los efectos derivados de los medicamentos. También busca orientar la adopción de prácticas para la selección y consumo de alimentos para lograr un balance nutricional satisfactorio y prevenir el deterioro nutricional.

Los contenidos enfatizan sobre aspectos claves para promover acciones conjuntas entre la familia y los pacientes pediátricos con leucemia, trastornos neurológicos, cardiopatías congénitas, fibrosis quística, así como los cuidados nutricionales de niños con capacidades diferentes.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

**Inversión**  
US\$ 350.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



## PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA Y DIETÉTICA INSTITUCIONAL

Este programa ofrece la oportunidad de fortalecer el ejercicio profesional de Nutricionistas, a través de la adquisición de competencias, actualización de conocimientos, la aplicación a través de su experiencia dentro de los servicios de alimentación institucional (SAI).

Su propósito es fortalecer competencias técnicas y gerencias de los profesionales de la nutrición que se desempeñan en el campo de la dietética institucional como administradores SAI. A través de la revisión de información actualizada, avances tecnológicos y su aplicación en los diferentes procesos que se llevan a cabo para optimizar el funcionamiento y lograr una gerencia efectiva en dichas entidades.

El Programa de Especialización en Gerencia y Dietética Institucional está conformado por cinco cursos virtuales, los cuales se pueden cursar de forma independiente.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Sistemas administrativos de los servicios de alimentación institucional

Este curso busca fortalecer habilidades para el manejo y ejecución de las operaciones y funciones que se realizan en el servicio de alimentación institucional (SAI), mediante la revisión de información actualizada sobre la organización, los procesos y el funcionamiento de cada subsistema que conforma este y que pueda llevar estos conocimientos a la práctica.

Presenta el enfoque de sistemas y su aplicación en los servicios de alimentación. Este enfoque permite visualizar a la organización del SAI como un todo compuesto por diferentes subsistemas que se interrelacionan para alcanzar los objetivos de funcionamiento establecidos. Conforme se describan los subsistemas se identificará y describirá la organización y los recursos necesarios para asegurar la eficiencia de los procesos que se realizan en cada uno. Además, se identifican las operaciones y funciones que se desarrollan y en forma complementaria se revisan experiencias en el campo de trabajo.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Diseño y equipamiento de los servicios de alimentación institucional

Este curso tiene el propósito de que el profesional revise información sobre el diseño y adaptación o modificación de la planta física de los servicios de alimentación institucional (SAI). Y que a la vez adquiera la capacidad de realizar estos procesos, así como el equipamiento requerido en un SAI, tomando en cuenta las características y políticas de la institución y de la población objetivo, así como los elementos de diseño y flujo de operaciones para garantizar su efectividad.

Aborda los aspectos más relevantes que se deben tomar en cuenta en el diseño de la planta física de los SAI según sus características y de acuerdo las políticas de la institución. Considera los elementos básicos que son comunes y que se pueden usar como guía cuando se inicia un proyecto de diseño o adaptación de la planta física de un SAI. Para maximizar el uso de los espacios y su ubicación con el fin de favorecer la producción y la eficiencia del personal. La planificación cuidadosa de las instalaciones y áreas de trabajo permitirá un flujo de procesos adecuado. Asimismo, la selección del equipo de acuerdo con las características propias del SAI.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
9 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Planificación de menús institucionales

Este curso busca fortalecer competencias en el profesional de la nutrición para planificar y evaluar menús tomando en cuenta los aspectos que se deben considerar en la alimentación de colectividades, para asegurar la nutrición y buena salud de la población atendida.

Aborda los procedimientos y metodologías para la planificación de menús institucionales. Partiendo de los antecedentes de esta materia, el conocimiento de los procesos y los elementos del subsistema de planificación de menús; así como de las operaciones procedimentales, bases técnicas y metodológicas para desarrollar el ciclo de menú y su evaluación, lo que incluye aspectos relacionados con las características organolépticas, el costo y valor nutricional.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
9 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Gestión de la calidad en los servicios de alimentación institucional

Este curso busca fortalecer en los participantes las capacidades para analizar los mecanismos que se requieren para el adecuado funcionamiento del subsistema de control y evaluación del servicio de alimentación institucional.

Se abordan los contenidos para asegurar la calidad a través del subsistema de control, que está orientado a verificar si se cumplen los objetivos planificados para los procesos y la inocuidad. El control asegura que las tareas se llevan a cabo tal cómo se planearon y que estén acordes a los objetivos fijados a través del proceso administrativo. El control y la evaluación son medios para alcanzar la calidad, debe estar presente en todos los subsistemas del SA y debe estar orientado hacia el desempeño, la detección y corrección de desviaciones de los estándares establecidos.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
9 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Gerencia y dirección estratégica de los servicios de alimentación institucional

Este curso está diseñado para elevar las competencias de liderazgo de los profesionales que se desempeñan como administradores de los servicios de alimentación institucional (SAI), desde la perspectiva del “líder coach”. Tiene el propósito de explorar y desarrollar el potencial personal de cada participante en función de sus competencias y objetivos profesionales con la intención de gestionar un equipo altamente efectivo para los distintos procesos que se llevan a cabo en los SAI, contribuyendo con alto valor a la visión estratégica de cada organización.

En la actualidad, los líderes se enfrentan a nuevos desafíos marcados por un mundo de mucha competencia, con una dinámica de cambio acelerado, presiones financieras, evolución de la gestión del talento humano, entre otros. Por lo que se hace imperativo adquirir una nueva perspectiva, romper antiguos paradigmas y vivenciar nuevos aprendizajes, con la visión de construir un nuevo liderazgo que transforme y desarrolle las organizaciones para obtener mejores resultados.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



## PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN LIDERAZGO Y GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN

Este Programa ofrece al profesional la oportunidad de conocer nuevos enfoques y adquirir herramientas que contribuyan a su desempeño como agente de cambio en pro de la prevención y reducción de la malnutrición en todas sus formas.

Su propósito es fortalecer las competencias de los profesionales en salud, nutrición y otras disciplinas, para que sean capaces de gestionar, diseñar, implementar y evaluar intervenciones, programas y políticas públicas, incidiendo con datos y evidencia científica en la toma de decisiones para la mejora del estado nutricional de la población.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Análisis de situación de la malnutrición

En el primer curso se presentan los diferentes enfoques para abordar la malnutrición por deficiencia y exceso a través del tiempo desde los paradigmas en la política alimentaria y nutricional que datan de inicios del siglo pasado hasta los abordajes actuales de este siglo. Es un recorrido interesante a través de la historia que ayuda a comprender los distintos abordajes, sus razones y consecuencias, lo que ha llevado a definir los enfoques actuales para abordar la malnutrición.

Una vez conocida la historia, se analizará el panorama nutricional a nivel mundial y regional para evidenciar que la malnutrición por deficiencia ha estado presente desde esa época y como a través de los años fue apareciendo la malnutrición por excesos, en algunos países sin una reducción significativa de la malnutrición por deficiencias.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
7 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Etiología, consecuencias y costos de la malnutrición y acciones efectivas de doble propósito

Cambiar la descripción con el siguiente textUna vez conocida la situación, se analizarán los determinantes comunes de la malnutrición en la vida temprana, efectos y consecuencias para la salud tanto a corto como a largo plazo. Los efectos duraderos de la malnutrición en la vida temprana pueden atribuirse a mecanismos biológicos interconectados que pueden predisponer al desarrollo de enfermedad a lo largo de la vida. En este curso se profundizará en los efectos intergeneracionales de la malnutrición por deficiencia y exceso y sobre los efectos de una mejor nutrición en la niñez temprana sobre el desarrollo intelectual, el tamaño y composición corporal, maduración ósea y la capacidad para desarrollar trabajo físico. Además, se revisará cuáles son los costos sociales y económicos que ocasiona la malnutrición.

Además, se presentará el ambiente alimentario, como uno de los determinantes comunes, y sus dimensiones: el etiquetado nutricional, composición de alimentos y promoción y publicidad de alimentos no saludables y costo y asequibilidad de la dieta.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
6 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Liderazgo efectivo para la gestión a favor de la nutrición

Debido a que el liderazgo es una capacidad primordial que debe fortalecerse en los profesionales que se encuentran en posiciones de mandos medios y gerenciales/directivos que tienen injerencia en acciones de prevención y reducción de la malnutrición. Un liderazgo efectivo empieza con la comunicación, por lo que en este curso se revisarán y pondrán en práctica las habilidades de comunicación de un líder. Luego, se analizará un tema crucial que todo líder debe saber y poder aplicar: el manejo del conflicto. A la vez, se fortalecerán las habilidades de negociación. Y, por último, se abordarán las habilidades de resolución de problemas y el proceso de toma de decisiones; todo ello con el fin de mejorar las áreas de oportunidad del profesional.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
8 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Vigilancia alimentaria nutricional para la toma de decisiones

En este curso se revisarán los conceptos, objetivos, principios y propósitos de los sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional, los indicadores de acuerdo con sus características y a las necesidades de información, opciones para la recolección de datos, el proceso de implementación de un sistema de vigilancia, y la diseminación y comunicación de la información.

Los datos oportunos y confiables son cruciales para permitir el monitoreo rutinario del bienestar de una población y para facilitar la detección de tendencias nocivas en el estado de nutricional y de salud en un país determinado o región específica de un país. La vigilancia alimentaria y nutricional implica no solo recolectar datos, sino también interpretar y comunicar la información para la toma de decisiones. Los sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional consisten en un conjunto de actividades que permiten recolectar, analizar, interpretar y comunicar los hallazgos y conclusiones para que las acciones apropiadas puedan ser tomadas e idealmente ejecutadas.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
8 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso virtual

## Formulación, implementación y evaluación de políticas públicas

Las políticas públicas son el curso de acción que un Estado diseña y gestiona, a través de un gobierno y gestión pública, que busca dar respuesta a las necesidades de la sociedad. Es importante que el profesional conozca el proceso que implica la formulación e implementación de las políticas públicas, con el propósito que ellos se involucren en estos procesos para garantizar su calidad. En este curso se analizarán las características de las políticas públicas, las fases del ciclo de la política pública y los aspectos básicos a considerar durante su formulación, implementación y evaluación. Además, se revisarán las características del monitoreo y la evaluación y se identificarán los beneficios y oportunidades que se presentan al implementar estos dos procesos en el ciclo de las políticas pública.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 300.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
8 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Taller:

## Análisis de datos

Este taller tiene como propósito fortalecer las capacidades del profesional en los procesos de revisión bibliográfica, estimación del tamaño de una muestra e introducción al análisis estadístico; capacidades fundamentales para la toma de decisiones. En el taller se introducirá el uso de herramientas prácticas para búsqueda de literatura a través de plataformas especializadas, gestor de referencias, software para el cálculo de muestras y para el análisis estadístico, todas herramientas de uso gratuito. El taller está conformado por una serie de cuatro sesiones sincrónicas, de 2-3 horas cada una, facilitadas por expertos en las temáticas y a través de la plataforma de videoconferencias ZOOM.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
T.	

**Inversión**  
US\$ 150.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
1 semana

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



## CURSOS DE ACTUALIZACIÓN

Los programas educativos del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- aplican diferentes estrategias de enseñanza - aprendizaje. A través de cursos virtuales se ofrece a los profesionales interesados la oportunidad para fortalecer conocimientos y habilidades, conforme el avance de la ciencia y tecnología en diferentes áreas del ejercicio profesional.

La duración de los cursos varía entre cinco y once semanas. Al cumplir con los requisitos de aprobación de cada curso se hace entrega de un diploma con la acreditación correspondiente.

1.	
2.	
3.	
4.	

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso de actualización

## Alimentación en adultos con enfermedades no transmisibles

Este curso busca fortalecer conocimientos de los profesionales de la salud para identificar, evaluar y proponer intervenciones efectivas para la atención integral e individualizada de pacientes que padecen sobrepeso, obesidad, dislipidemias, hipertensión arterial, diabetes y nefropatías.

En los contenidos se enfatiza en el reconocimiento de factores de riesgo nutricional y en las prácticas protectoras que permiten mejorar la calidad de vida. Se proporcionan herramientas y estrategias para establecer el plan de intervención, la determinación de oportunidades de cambio para mejorar la situación del paciente y contrarrestar el deterioro nutricional y prevenir complicaciones.

1.	
2.	
3.	
4.	

**Inversión**  
US\$ 200.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
10 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso de actualización

## Consejería para el cambio de comportamiento: promoviendo estilos de vida saludable

El propósito de este curso es contribuir a fortalecer los conocimientos y habilidades de comunicación y consejería del profesional de la salud que le permitan desarrollar intervenciones factibles y pertinentes para motivar a las personas que atiende a adoptar, cambiar y mantener comportamientos saludables.

1.	
2.	
3.	
4.	

**Inversión**  
US\$ 200.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
11 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso de actualización

## Curso internacional en autocuidado de la salud

Este curso tiene el propósito de fortalecer las prácticas del autocuidado partiendo del autoconocimiento, fortalecimiento de la resiliencia y la práctica de herramientas para fortalecer sus áreas de bienestar: salud física, salud mental, emocional e integral y desarrollar un plan de acción en el cual incorporaron sus prácticas para mejora del bienestar en el ámbito personal, familiar, laboral y comunitario. Lo más significativo de este proceso, se refiere a la valoración de su rol como facilitador a través del cual motivaron y ayudaron a otros a cambiar sus prácticas y cuidar de ellos.

### CURSOS DE ACTUALIZACIÓN

1.

2.

3.

4.

**Inversión**  
US\$ 50.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
5 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Curso de actualización

## Coaching aplicado en salud: Herramientas para una atención efectiva

Este curso tiene el propósito de capacitar a los profesionales de la salud en la aplicación de las competencias básicas del coaching en su práctica profesional. A través de este conocerán y aplicarán distintas herramientas de coaching que les permitirá empoderar a sus pacientes para que puedan tomar decisiones que beneficien su salud, alcanzar su adherencia al tratamiento y crear nuevos hábitos

1.	
2.	
3.	
4.	

**Inversión**  
US\$ 175.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
7 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



## TALLERES

En el marco del Programa de Especialización en Gerencia y Dietética Institucional, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- ha desarrollado dos talleres virtuales que permiten integrar los conocimientos y la práctica mediante actividades dinámicas y acompañadas que facilitan la adquisición de las competencias para la estandarización de recetas y para el análisis sensorial de los menús en los servicios de alimentación institucional (SAI).

Esta propuesta educativa se desarrolla a través del Aula virtual e incluye una innovadora metodología que, en tiempo corto, permite aplicar los conocimientos para desarrollar los procesos y fortalecer las competencias.

1.	
2.	



Taller

## Recetas estandarizadas para el control de operaciones

El incremento en los costos de producción de alimentos, así como los costos de operación y funcionamiento hacen necesario que los profesionales que laboran en los servicios de alimentación institucional (SAI) busquen la eficiencia en sus procesos y en especial en la producción.

Este taller tiene como propósito que el participante aplique los instrumentos, así como la metodología para la estandarización de recetas en el contexto de los SA, desde una perspectiva técnica. Proporciona materiales y recursos que facilitan la adquisición de conocimientos y la puesta en práctica, se estudiará la aplicación de las recetas estandarizadas para el control de la producción y los costos en los SAI. Además, cuenta con el acompañamiento tutorial, que permite resolver dudas y mejorar la aplicación de conocimientos.



**Inversión**  
US\$ 100.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
3 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Taller

## Métodos para evaluar la aceptabilidad y preferencia del menú

Ofrecer un menú que cumpla con las características nutricionales y que sea aceptado por los comensales a los cuales se brinda alimentación en el servicio de alimentación institucional (SAI) es primordial y supone un reto para los administradores de estas entidades, que deben planificar y evaluar para mantener los estándares de calidad.

Este taller tiene como propósito que el participante planifique y conduzca pruebas de evaluación sensorial a manera de obtener resultados confiables, asimismo que sea capaz de realizar el análisis de los resultados y presentar las mejores alternativas para el SAI. Proporciona materiales y recursos que facilitan la adquisición de conocimientos y la puesta en práctica, se da una visión de cómo se utilizan las técnicas sensoriales en la industria de alimentos. Además, cuenta con el acompañamiento tutorial, que permite resolver dudas y mejorar la aplicación de conocimientos.



**Inversión**  
US\$ 150.00

**Modalidad:**  
Virtual

**Duración:**  
4 semanas

Más información  
[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

75 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

## MÉTODOS DE PAGO

Se cuentan con diferentes métodos de pago para participantes de todo el mundo, incluyendo facilidades de pago, sin generar intereses.

A continuación, se describen los métodos de pago:



### EN GUATEMALA

1. Pago presencial
2. Depósito bancario y transferencia electrónica
3. Pago en línea con tarjeta Visa y Mastercard

### EN EL EXTRANJERO

1. Pago en línea con tarjeta Visa y Mastercard
2. Depósito bancario.



## Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-



**Teléfono:**  
(+502) 2315-7916

**Correo electrónico:**  
infoeducacion@incap.int

**WEB:**  
<http://aulavirtual.incap.int/moodle>

**Oficinas:**  
Calzada Roosevelt 6-25 zona 11.  
Apartado Postal 1188.  
Guatemala, Centro América